

設 立 趣 旨 書

『フィットネスビューティ100』とは、フィットネス活動を通じて健康な心と体を維持向上させ、もっとひとりひとりが☆キラキラ☆ワクワク☆元気に☆フィットネスライフを送れるようにトータルサポートするプロジェクトとして誕生しました。

本来フィットネスとは、からだが健康かつ強靱な状態にある、あるいは「適応している」「体調がよい」状態のことを指し、現在では「過度の疲労を伴わず、いきいきと仕事を行い、趣味や余暇活動にも余力をもって臨み、緊急事態にも対処できる能力」を意味しています。現代人がフィットネスを手に入れるためには、生活の中に運動習慣を取り入れ、それを継続することが肝要であり、その中心的役割をになうのがフィットネスインストラクターであります。

現在、フィットネスインストラクターの労働環境は非常に厳しく、その華やかなイメージとは裏腹に決して高いとは言えない収入、厳しい肉体労働を伴う仕事でありながら、これといった保障もなく、企業から使い捨て(若く安い人材でどんどん入れ替えていくなど)の状況下にあります。また、雇用情勢が悪化している時世で、社員への登用もほぼないに等しく、人々の健康へ寄与する仕事でありながら自らの健康的生活を保持するには程遠い環境に置かれています。

そこで、NPOとして、フィットネス指導に関わる者(およびこれからその道を目指そうとするもの含む)の知識、技能の向上、就業サポートなどをもって状況の改善を目指し、組織や枠組みにとらわれずに広くつながりをもって活動することで、ひいてはその指導の恩恵を被る一般市民に対しても、フィットネス活動を通じて心と体の健康維持、向上、生活の中での運動習慣定着、運動不足に端を発する疾病の予防に寄与することに力を尽くすことを目的とします。

加えて、広くインストラクター同士、各インストラクターが指導している一般市民同志の交流を図ることで、組織にとらわれない横のつながりを構築し、フィットネスイベントや教室主催、交流会でフィットネス活動の普及、啓蒙を行います。

また、女性が多く活動している職業であることを生かし、女性がより参加しやすいしくみ(保育付きフィットネス、親子フィットネスなど)を法人で企画運営することで、女性の体と心の健康支援を行い、男女共同参画社会の形成促進を図るための活動も行います。

このような活動を行うにあたって、公正かつ透明性の高い運営を行い、社会的信用を得たうえで、法人として行おうとする活動や目的に賛同していただける多くの団体や企業と連携することによって、より継続的、安定的に事業を実施するためにNPO法人化は必須であると考えています。この会は、すでにプロとして各企業と契約していたり、個人事業主として活動している会員が多く、会社法人の形はふさわしくありません。事業目的も営利を目的としていないので、特定非営利活動法人の活動が望ましいと考えます。多くの方々の幅広いご参加と、ご支援をお願い申し上げます。

年 月 日

法人の名称 特定非営利活動法人 フィットネスビューティ100

設立代表者 吉田 真理子